



EHPAD LES BALCONS DU HAUTACAM

16 rue du Bergugat
65400 ARGELES-GAZOST

Une question ?

Contactez la gestion des résidents du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Tél. : 05.62.97.49.89

Messagerie : administration@ehpad-ardeles.com

GESTION DU LINGE ET NECESSAIRE DE TOILETTE

Le linge est marqué par la blanchisserie de l'établissement – c'est pourquoi nous vous demandons de bien vouloir le ramener :

- ✓ 72h soit 3 jours avant l'admission de votre proche,
- ✓ A l'accueil de la résidence de Vieuzac du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00,
- ✓ Ne pas oublier de nous indiquer le nom, prénom et résidence de votre proche sur une feuille,
- ✓ Le tout emballé dans un sac, poche.

Le linge, marqué, sera déposé dans la chambre de votre proche par nos soins.

Pour rappel le linge doit être impérativement marqué avec le nom prénom de votre proche pour éviter toute perte.

Tout au long du séjour, vous pouvez être amenés à compléter le trousseau. Le nouveau linge apporté est à déposer selon les mêmes modalités afin qu'ils soient marqués par le service blanchisserie.

L'ensemble du personnel reste à votre écoute si nécessaire.

Delphine DELETOILE

Directrice



TROUSSEAU DE LINGE CONSEILLE

Trousseau pour les dames		Trousseau pour les messieurs	
Intitulé	Quantité	Intitulé	Quantité
Chemises de nuit ou pyjamas	7	Pyjamas	7
Robe de chambre	1	Robe de chambre	1
Tricots de peau (en coton de préférence)	8	Tricots de peau (en coton de préférence)	8
Culottes ou slips	7	Slips	7
Combinaisons	3		
Soutien gorges	4		
Chemisiers, chemises ou polos	5-7	Chemises ou polos	5 à 7
Pulls	5 à 7	Pulls	5 à 7
Pantalons (caleçon, jogging) de préférence avec élastiques.	5 à 7	Pantalons (caleçon, jogging) de préférence avec élastiques	5 à 7
Gilets	4	Gilets	4
Robes ou jupes (si la personne ne met pas de pantalon)	5 à 7		
Manteau	1	Manteau	1
Imperméable	1	Imperméable	1
Ceinture ou bretelles	1	Ceinture ou bretelles	1
Mouchoirs	10 à 15	Mouchoirs	10 à 15
Foulards	2 à 3		
Écharpe	1	Écharpe	1
Chapeau ou casquette	1	Chapeau ou casquette	1
Paires de chaussettes, ou bas, ou collants	7	Paires de chaussettes	7
Paires de chaussures (été et hiver),	3	Paires de chaussures (été et hiver),	3
Paire de chaussons	1	Paire de chaussons	1

Nécessaire de toilette (à renouveler autant que de besoin)

- ✓ Savons (de préférence savon de Marseille solide),
- ✓ Gel douche / Shampoing,
- ✓ Brosse à dents / Dentifrice / Boite et colle à dentier (si nécessaire),
- ✓ Peigne ou brosse à cheveux,
- ✓ Coupe-ongles,
- ✓ 2 paquets de rasoirs jetables, lames, mousse à raser ou rasoir électrique,
- ✓ Eau de cologne / parfum,
- ✓ Crème pour le visage – après rasage pour les hommes,
- ✓ Une pince à épiler si nécessaire.

1 sac de voyage et 1 trousse de toilette